

Het is belangrijk dat mensen **weten** wat ik heb. Zoals laatst toen ik een prik moest halen. Dan vertelt mijn moeder wat er aan de hand is, zodat de mevrouw die de prik geeft mij **goed uitlegt** wat ze gaat doen. Als ik dat niet precies weet, word ik erg **onrustig**. Het is **niet altijd makkelijk** dat ik slecht tegen geluiden kan, want de wereld bestaat uit een boel **lawaai**. Als er ergens in de straat een feestje is, zet ik een **koptelefoon** op om het geluid te dempen. Als ik me moet **concentreren** in de klas mag dat ook. Dan luister ik wel eens muziek, meestal **Enrique Iglesias!** **Nieuwe mensen** leren kennen vind ik best eng. En ik vind het moeilijk om over

mezelf te praten, dat voelt heel persoonlijk. Toch heb ik de **Hoe overleef ik...-redactie** geschreven, omdat ik het belangrijk vind dat mensen meer weten over autisme. Het is jammer en vervelend als er onjuiste en gekke verhalen worden verteld over **autisme en asperger**. Zolang het nodig is ga ik naar De Brouwerij. En **later** word ik misschien wel schrijver of ga ik in een apotheek werken. Dat lijkt me **superleuk... en rustig!**

### Verder lezen?

**Mafkezen en het Aspergersyndroom**, een handleiding door Luuk Jacobs (15), die zelf **asperger** heeft. Een aanrader voor iedereen met syndroom van Asperger of als je iemand kent met Asperger.  
**Het wonderbaarlijke voorval met de hond in de nacht**, Mark Haddon, heel leuk en toegankelijk boek over het leven van een jongen met asperger.



### Gedragkenmerken autisme

Je maakt moeilijk of geen contact. Je wilt wel, maar weet niet hoe. Oogcontact is vaak moeilijk.

Je bent veel gevoeliger voor prikkels - vooral geluiden. De meeste mensen filteren het ene geluid weg voor het andere. Dat vinden autisten moeilijk.

Je vindt het lastig om emoties van jezelf er van een ander te herkennen en vervolgens te weten hoe je daar goed mee om moet gaan.

Je hebt specifieke interessegebieden, zoals auto's of dinosaurussen, waar je heel veel van weet.

### Vormen van autisme

- Syndroom van asperger.
- **PDD-NOS** - De kenmerken zijn minder duidelijk aanwezig, maar de problemen hoeven er niet minder om te zijn.

R...maalf? #. juli/augustus 2009



### De therapeut:

## 'Autistische kinderen ervaren de wereld als een chaos'

Margo Versteijne is GezondheidsZorg-psycholoog en therapeut bij het Dr. Leo Kannerhuis in Amsterdam. Deze instelling is gespecialiseerd in autisme.

verleef om te zijn



**Wat is autisme precies?** Autisme is een **onzichtbare handicap** waarmee je wordt geboren en die niet overgaat. Vrijwel altijd komt het in de familie al voor. Je kunt het niet ontdekken door een foto te nemen of **bloedonderzoek** te doen: kinderen met autisme gedragen zich alleen op een **bepaalde manier**.

Wie de **gedragkenmerken** uit het kadertje heeft, heeft mogelijk een vorm van autisme. Let op: iedereen kent wel iemand die heel gesloten is, of **sociaal onhandig** of veel fantasie heeft. Maar kinderen met autisme hebben dat allemaal en dat maakt hen toch **anders**.

**Wat valt het eerst op?** Kinderen met autisme nemen het vaak **heel letterlijk** wat iemand zegt. Dat is lastig met grappig bedoelde opmerkingen! Ze hebben sowieso vaak een heel **eigen humor** omdat ze ook zo'n eigen manier van denken hebben. Soms praten ze **heel formeel**, alsof de taal niet echt bij hen hoort.

**Wat is het syndroom van Asperger?** De kinderarts Asperger heeft deze vorm van autisme voor het eerst benoemd. Als je asperger hebt, ben je meestal **slim** en heb je een **goed taalgevoel**. Dat is fijn, want daardoor lukt het meestal de sociale vaardigheden die je mist door het autisme toch verder te **ontwikkelen**.

**Wat is belangrijk als je autisme hebt?** **Structuur!** Autistische kinderen (en volwassenen) ervaren de wereld als een grote chaos. Ook een **planner** is handig om het overzicht te verkrijgen en behouden. Verder kun je een training of therapie doen om beter te leren samenwerken en beter **rekening** te **houden** met een ander.

**Hoe is dit voor zussen of broers?** Dat kan natuurlijk best lastig zijn. Mensen met autisme vinden het soms zelfs moeilijk om met een broertje of zusje **contact** te leggen. Om je broer of zus goed te leren begrijpen, hebben we bij het **Leo Kannerhuis** een speciale brusjes- cursus ontwikkeld. Daar leer je wat autisme is en hoe je beter kunt **omgaan** met je broer of zus.

**Wat zijn de sterke kanten van iemand met autisme?** Kinderen met autisme hebben veel **sterke kanten**, zoals: zuiver denken, een groot **rechtvaardigheidsgevoel**, een uitstekend geheugen, goed met details kunnen omgaan. Ze gaan later vaak werken met computers of in de fijne techniek. Maar ik ken ook **kunstenaars**, **muzikanten** en docenten met een vorm van autisme.

**En tot slot: het is best niet makkelijk als je autisme hebt, maar ik kom heel veel gelukkige mensen met autisme tegen!**

### Wat kunnen vrienden doen?

Wees **altijd duidelijk**. Geluiden komen bij je vriendin/vriend allemaal tegelijk binnen. Laat de tv uit als je iets aan het vertellen bent.  
Wees **zuinig met knipooies of grapjes**. Let op dat soort dingen, dan is je vriend of vriendin meer ontspannen.

#. juli/augustus 2009 HOE overleef ik...maalf?

